

fitness treff

montag

18.00- Qi Gong
19.00 Uhr

19.30- Smovey
20.30 Uhr Swing Move & Smile

dienstag

18.30- Tai Chi Chuan
20.00 Uhr

mittwoch

18.15 Allgemeine Fitness
19.30 Uhr

19.00 Nordic Walking
21.00 Uhr

donnerstag

16.30- Kinderturnen
17.30 Uhr 3 – 6 Jahre
18.00- Intensive Yoga
19.00 Uhr vs. Fazien
19.15- Pilates
20.15 Uhr

freitag

samstag